

aux championnats canadiens sont les deux autres. Même si nous n'avions pas gagné, nous aurions été satisfaits, mais cette victoire nous prouve que tout le travail fait entre les deux saisons a été payant », a conclu le patineur originaire de Cambridge, en Ontario.

Le couple sera en action aux Internationaux de Patinage Canada, à Québec, la fin de semaine prochaine.

## • Quatrième édition du Forum Équipe Québec : une franche camaraderie !

La quatrième édition du Forum Équipe Québec a de nouveau réuni plusieurs acteurs sportifs québécois importants dans une ambiance conviviale, vendredi et samedi, à l'hôtel Relais Gouverneur de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Quelque 75 athlètes et 21 entraîneurs ont ainsi profité de l'occasion qui leur était offerte de fraterniser, partager leurs expériences, faire part de leurs préoccupations et échanger leurs idées.

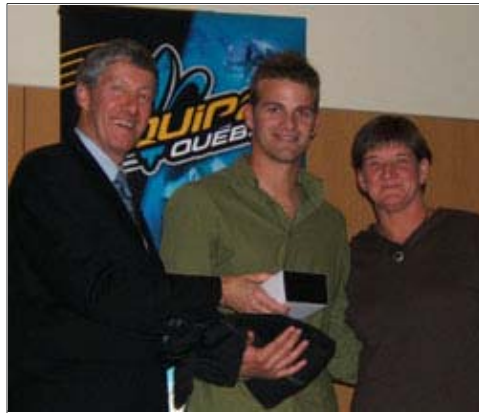


Photo Éric Gaudette-Brodeur  
Marc-André Moreau, entouré de Jean-Pierre Tibi et de France Vigneault, est un des athlètes retraités honorés pendant le Forum

Dix athlètes retraités ont par ailleurs été honorés au souper vendredi : **Martine Albert** (biathlon), **Mariane Allaire-Morin** (plongeon), **Marie-Luc Arpin** (water-polo), **Sébastien Gauthier** (boxe), **Vanessa Lavoie** (nage synchronisée), **Vincent Lavoie** (ski alpin), **Anne-Marie Lemieux** (volleyball), **Marc-André Moreau** (ski acrobatique), **Chantale Sévigny** (patinage de vitesse courte piste) et **Jean-François Therrien** (ski acrobatique).

Les Jeux olympiques d'été de 2008 étant à nos portes, plusieurs sujets abordés durant le Forum ont évidemment fait référence à cette réalité. Ainsi, les ateliers « Beijing 2008 – Le visage des Jeux » (Institut Confucius, **Antoine Atallah** et **Mélanie Olivier**), « Leçons et succès des Grands Jeux » (**Michel LeBlanc** et **Danièle Sauvageau**), « Relations médias dans le contexte des Grands Jeux » (**Marc Durand**, **Mathieu Laberge** et **Martin Richard**) et « Focus sur les Jeux : une expérience optimale » (**Alain Vigneault**) ont été présentés aux participants.

**Les ateliers « Formation Jouez Gagnant ! » (Stéphanie Vallée)**, « Facteurs environnementaux et stratégies d'adaptation » (**Michel Portmann**) et « Maximiser l'efficacité de son équipe de travail » (**Benoit Lebrun** et **Bruno Ouellette**) ont également été offerts aux athlètes et entraîneurs.

L'escrimeuse **Sandra Sassine**, la plongeuse **Marie-Ève Marleau** et le skieur acrobatique **Alexandre Bilodeau** ont apprécié leur expérience à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Québec

À surveiller : **plusieurs Québécois dont David Girard, Bryan Milonja et David Sabourin**

**31-4** Volleyball de plage - Omnium de Phuket, Phuket, Thaïlande

À surveiller : **Marie-Andrée Lessard et Sarah Maxwell, Annie Martin, Anouk Boileau et Marie-Christine Mondor**

**1-4** Patinage artistique - Internationaux Patinage Canada (Grand Prix de l'ISU), Québec, Québec

À surveiller : **Jessica Dubé et Bryce Davison; Meagan Duhamel et Craig Buntin; Anabelle Langlois et Cody Hay; Cynthia Phaneuf; Joannie Rochette**

**1-4** Voile - Championnat de France de RS:X, Brest, France

À surveiller : **Dominique Vallée**

**3-4** Judo - Omnium suédois (tournoi de l'EJU), Borås, Suède

À surveiller : **Joël Benoit, Maude-Hélène Benoit, Joëlle Couture-Légaré, Isabelle Des Champs, Andrew Goulet, Gonzalo Ibanez, Kalem Kachur, Émilie-Claude Leroux, Bianca Ockedahl, Michal Popiel, Ève Renaud-Roy et Antoine Valois-Fortier**

**4** Athlétisme - Marathon de New York, New York

À surveiller : **Chantal Petitclerc et Diane Roy**

**4** Triathlon - Coupe du monde, Cancun, Mexique

À surveiller : **Kathy Tremblay**

**Prochaines rencontres "Plan de Match"**

Conférence : « **Comment tirer davantage de bénéfices de l'entraînement par intervalles (EPI) (Partie 1)** »

Une présentation de Guy Thibault, Ph.D., conseiller en recherche, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport  
Date : 30 octobre 2007, de 12 h à 13 h 30, local 2270 au Peps de l'Université Laval, Québec

Information : Côte Desrochers au 418-656-2586 ou au [comedesrochers@cshnq.org](mailto:comedesrochers@cshnq.org)

**Le Multisport** a pour objectif d'informer la communauté sportive québécoise sur les performances de nos athlètes brevetés en compétitions internationales et nationales. Il est publié tous les lundis.

Positifs ou négatifs, vos commentaires constructifs sont toujours les bienvenus. La rédaction est assurée par l'équipe de **Sportcom** : [Jean-Pierre Boisvert](#), [Émilie Bouchard Labonté](#), [Éric Gaudette-Brodeur](#), [Pierre-Philippe Gouin](#), [Christian Jutras](#), [Mathieu Laberge](#) et [Caroline Larose](#).

**CENTRE NATIONAL MULTISPORT - MONTRÉAL**

1000 avenue Émile-Journault, Montréal, Québec, H2M 2E7

« Nous pouvons rencontrer d'autres athlètes et entraîneurs aux grands Jeux, mais nous ne sommes alors pas vraiment détendus, a souligné Sassine. Ici, c'est beaucoup plus plaisant et relax. Le but premier est de réunir les athlètes pour qu'ils puissent partager leurs expériences. L'objectif est simplement de se parler. »

« C'est très intéressant. Ça nous fait surtout voir autre chose. C'est comme une famille », a pour sa part indiqué Marleau. L'atelier avec Marc Durand a été mon coup de coeur. Après ses explications, je veux faire partie des portraits réalisés avant les Jeux. »

« Je n'ai jamais été interviewé par Marc et je veux maintenant l'être », a pour sa part avoué Sassine en riant, un peu jalouse des athlètes de la grande région de Québec.

Bilodeau a de son côté apprécié la verve de Stéfanie Vallée.

« L'atelier « Jouez Gagnant ! » de Stéfanie était vraiment intéressant. Elle est une excellente communicatrice. »

Ce dernier a aussi aimé la présentation sur les médias. « J'ai appris beaucoup de choses. Savoir ce que pense Marc quand il fait une entrevue, ç'a été pas mal instructif. Nous allons pouvoir mieux nous préparer. »

**Isabelle Leclaire**, qui en était encore à ses débuts comme conseillère services aux athlètes et partenaires au Centre national multisport – Montréal, a par ailleurs relevé avec brio le défi immense qu'est l'organisation d'un tel événement.

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et le CNMM tiennent à remercier tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, au succès de cette quatrième édition du Forum Équipe Québec et donnent rendez-vous aux athlètes et entraîneurs au printemps 2009.

[Haut de page](#)

téléphone : (514) 872-1999,  
télécopieur : (514) 872-2058  
courriel : [cnmm@multisport.qc.ca](mailto:cnmm@multisport.qc.ca),  
site Internet : [www.multisport.qc.ca](http://www.multisport.qc.ca)

Pour recevoir le Multisport par courriel, écrivez au [cnmm@multisport.qc.ca](mailto:cnmm@multisport.qc.ca). Indiquez votre nom au complet, la région que vous habitez et, pour nos statistiques, ajoutez votre statut dans le monde du sport (discipline, athlète, entraîneur, administrateur, thérapeute, simple amateur, etc.) Merci et... c'est gratuit !



Photo Éric Gaudette-Brodeur

**L'atelier animé par Stéfanie Vallée a satisfait plusieurs participants**

## • Cinq podiums pour les patineurs québécois à Kobe